



Lehrplan 1. Jahr 288 Unterrichtsstunden			
Monat	Freitag 15.00 - 21.00 Uhr bzw. 17.30 - 21.00 Uhr	Samstag 10.00 - 18.00 Uhr Sonntag 09.00 - 15.00 Uhr	DozentIn
1.1	ab 18.30: Kennenlernen, Einführung in die Ausbildung	Basiskonzepte der Chinesischen Medizin philosophische Grundlagen (Tao De Jing, Lao Tse), energetische Wechselwirkungen zwischen Mikrokosmos und Makrokosmos, das Konzept von yin und yang, dao, shen, jing und qi unterschiedliche Gesundheits- und Krankheitsbilder die Fünf Wandlungsphasen	Samstag Gerhard Klein Sonntag Nils von Below
1.2	15.00 - 21.00 Uhr mit Silke Burkart Einführung in die Punktlokalisierung cun-Maße; Einführung in das Pulstasten (Pulsstellen, Völle/Leere) Einführung in die Zungendiagnose	Das Leitbahnsystem (jing luo) Systematik, die drei Umläufe, Aufgaben des Leitbahnsystems, Beziehungen der Leitbahnen untereinander, Verläufe der Hauptleitbahnen (jing mai) Die Akupunkturpunkte Was ist ein Akupunkturpunkt? Punktkategorien: die Fünf Wandlungsphasen Punkte, die 5 shu-Transportpunkte (antike Punkte), die yuan-Quellpunkte, die xi-Akkumulationspunkte, die luo-Passagepunkte, die Rücken-shu-Punkte, die mu-Alarmpunkte, die hui-Einflussreichen Punkte	Nils von Below
1.3	17.30 - 21.00 Uhr Wiederholung der Verläufe der 12 Hauptleitbahnen (jing mai) Je 2 Punkte auf den Extremitäten wiederholen, cun-Maße teilen Puls-, Zungen-, Nadelübungen	Das Konzept der Fünf Wandlungsphasen (wu xing) Einführung in die Geschichte Assoziationen, Beziehung der Wandlungsphasen untereinander sheng-, ke-, wu-Zyklus Diagnose nach den Fünf Wandlungsphasen und einfache Möglichkeiten der Behandlung mit Fallbeispielen die Fünf Wandlungsphasen-Punkte	Susanne Pensky
1.4	17.30 - 21.00 Uhr Verlauf Le- + Gb-Hauptleitbahn (jing mai) Punktlokalisierung: Le 1 - 8 und Gb 44 - 34 Puls-, Zungen-, Nadelübungen	Das Konzept der Fünf Wandlungsphasen - Das HOLZ (mu) Die Zuordnungen zum Holz verstehen (über die verschiedenen Suwen Kapitel) und fühlen (Gruppenübungen) lernen; Hauptleitbahnen von Le + Gb. Energetik der Wandlungsphasen- und luo-Punkte von Le + Gb; Pathologie-Beispiele und Behandlungsmöglichkeiten Sonntag: 15.00 - 16.30 Uhr "Lernen lernen"	Rosemarie Heyny
	19.00 - 20.30 Uhr	online-Teestunde	

1.5	15.00 - 21.00 Uhr Verlauf He-, Dü-, Pc-, 3E- Hauptleitbahn (jing mai) Punktlokalisierung: He 3 - 9; Dü 1 - 8 und Pc 3 - 9; 3E 1 - 10 Puls-, Zungen-, Nadelübungen	Das Konzept der Fünf Wandlungsphasen - Das FEUER (huo) Die Zuordnungen zum Feuer verstehen (über die verschiedenen Suwen Kapitel) und fühlen (Gruppenübungen) lernen; Hauptleitbahn (jing mai) von He, Dü, Pc und 3E Energetik der Wandlungsphasen- und luo-Punkte von He, Dü, Pc und 3E; Pathologie-Beispiele und Behandlungsmöglichkeiten	Irmgard Gebel
1.6	17.30 - 21.00 Uhr Verlauf Mi- + Ma- Hauptleitbahn (jing mai) Punktlokalisierung: Milz 1 - 9 und Magen 45 - 34 Puls-, Zungen-, Nadelübungen	Das Konzept der Fünf Wandlungsphasen - Die ERDE (tu) Die Zuordnungen zur Erde verstehen (über die verschiedenen Suwen Kapitel) und fühlen (Gruppenübungen) lernen; Hauptleitbahn (jing mai) von Mi + Ma Energetik der Wandlungsphasen- und luo-Punkte von Mi + Ma Pathologie Beispiele und Behandlungsmöglichkeiten	Susanne Pensky
1.7	17.30 - 21.00 Uhr Verlauf Lu- + Di- Hauptleitbahn (jing mai) Punktlokalisierung: Lunge 5 - 11 und Dickdarm 1 - 11 Puls-, Zungen-, Nadelübungen	Das Konzept der Fünf Wandlungsphasen - Das METALL (jin) Die Zuordnungen zum Metall verstehen (über die verschiedenen Su Wen Kapitel) und fühlen (Gruppenübungen) lernen; Hauptleitbahn (jing mai) von Lu + Di Energetik der Wandlungsphasen- und luo-Punkte von Lu + Di; Pathologie-Beispiele und Behandlungsmöglichkeiten	Ann-Christin Pietsch
1.8	17.30 - 21.00 Uhr Verlauf Ni- + Bl- Hauptleitbahn (jing mai) Punktlokalisierung: Ni 1 - 10 und Bl 67 - 55, 40, 39 Puls-, Zungen-, Nadelübungen	Das Konzept der Fünf Wandlungsphasen - Das WASSER (shui) Die Zuordnungen zum Wasser verstehen (über die verschiedenen Suwen Kapitel) und fühlen (Gruppenübungen) lernen; Hauptleitbahn (jing mai) von Ni + Bl Energetik der Wandlungsphasen- und luo-Punkte von Ni + Bl; Pathologie-Beispiele und Behandlungsmöglichkeiten	Irmgard Gebel
1.9	15.00 - 19.30 Uhr Patientenbehandlung Susanne Pensky	Das Leitbahnsystem Einführung in Qigong in Bewegung und stilles Qigong Leitbahnsymptome der Hauptleitbahnen (jing mai) mit Behandlungsstrategien (Nah-, Fernpunkt)	Gerhard Klein

1.10	Kein Unterricht	Das Leitbahnsystem Wiederholung und Vertiefung mit besonderem Augenmerk auf die äußeren Verläufe der 12 Hauptleitbahnen (jing mai) Leitbahnsymptome der Hauptleitbahnen (jing mai) mit Behandlungsstrategien (Nah-, Fernpunkt) Einführung in Gua Sha Theoretische und diagnostische Grundlagen der chinesischen Schabmassage mit praktischen Übungen	Nils von Below
1.11	Kein Unterricht	Physiologie und Pathologie der Substanzen jing, yuan-qi, ming men, ying-qi, wei-qi, xue, jinye, jingshen. Aufgaben und Beziehungen der zangfu in der Energieproduktion; die Energiebewegungen	Dirk Berein
Oktober	19.00 - 20.30 Uhr	online-Teestunde	
1.12	15.00 - 21.00 Uhr Punktlokalisierung Punkte der drei yang der Arme: Dü 1 - 8; 3E 1 - 10; Di 1 - 11 Punkte der drei yin der Arme: He 3 - 9; Pc 3 - 9; Lu 5 - 11 Übungsnadeln, Pulsübungen	Pulsdiagnose I Wie entsteht ein Puls: Erkennen und Einordnen seiner Komponenten; erste Pulsqualitäten yin yang und Pulsnamen; physiologische und pathologische Pulsbilder; umfangreiche praktische Übungen: Fühlen, Beschreiben des Gefühlten, Zuordnen Einführung in die Anamnese die vier Anamnesemethoden: Sehen, Hören, Riechen, Fühlen Durchführung, Verknüpfung und Bewertung wu ji und wu wei Haltung der TherapeutInnen bei der Anamnese	Silke Burkart
1.13	Kein Unterricht	Samstag Die 8 Leitkriterien (ba gang) Vorstellung der ba gang: yin, yang, Innen, Außen, Leere, Fülle, Hitze, Kälte; Differenzierung von Kombinationsmustern Übungen der 8 Leitkriterien an Hand von Fallbeispielen Sonntag Qigong, Puls, Leitbahnsymptome Einführung Qigong: Geschichte, Bewegungskonzept, Stille und Bewegung Puls: Unterscheidung Fülle, Leere, Hitze, Kälte, Innen, Außen Leitbahnsymptome: Wiederholung Leitbahnverläufe, Fallbeispiele mit Außen-Syndromen im Leitbahnverlauf	Gerhard Klein
November	19.00 - 21.30 Uhr 	online Zungendiagnose I Teil 1 Einführung und Übersicht der Zungenform, Zungenfarbe und Zungenbelag Unterscheidung verschiedener Zungenzeichen	Marcel Janson

November	19.00 - 21.30 Uhr 	online Zungendiagnose I Teil 2	Marcel Janson
1.14	15.00 - 21.00 Uhr Punktlokalisierung Punkte der drei yin der Beine: Mi 1- 9, Ni 1-10, Le 1-8 Punkte der drei yang der Beine: Ma 45 - 34; Bl 67 - 57, 40, 39; Gb 44 - 34	Die Krankheitsursachen in der Chinesischen Medizin (bing yin) Die sechs Exzesse, die sieben Emotionen, neutrale Faktoren Die 5 shu-Transportpunkte (antike Punkte) Dynamik der shu-Punkte, grundsätzliches Wirkungsspektrum, klinische Anwendung	Irmgard Gebl
1.15	Kein Unterricht	Samstag Einführung in Nadeltechniken Hygienische Voraussetzungen der Nadelung Indikationen und Kontraindikationen der Akupunkturbehandlung, Komplikationen (Nadelkollaps, Blutung, Verletzung) Stichtechniken, Nadel-Stimulationsmethoden, Nadelsensation (deqi) Mikroaderlass (Dreikantnadel, Pflaumenblütenhämmerchen) Einführung in die Lehrpraxis Sonntag Punktlokalisierung schwieriger Punkte Pulsdiagnose Prüfungsvorbereitung	Gerhard Klein
1.16	Kein Unterricht	Die Chinesische Ernährungslehre I Bild des Dreifachen Erwärmer, um die Verdauung und die Energiegewinnung im Sinne der Chinesischen Medizin zu betrachten. Daraus abgeleitet allgemeine Regeln für eine gesunde und wohltuende Ernährung. Einteilung und Beurteilung von Nahrungsmitteln nach thermischer Wirkung und den fünf Geschmäckern. Bekömmlichkeit, Zubereitungsart der Nahrung. Anhand bestimmter Themen, wie zum Beispiel Milch, Brot, Rohkost, Vegetarismus und Zucker, wird die Sicht der chinesischen Ernährungslehre dargestellt sowie die Unterscheidung zur modernen westlichen Ernährungslehre herausgearbeitet. Im praktischen Teil bereitet die Gruppe sich das Mittagessen am Sonntag zu. Dabei werden verschiedene Möglichkeiten aufgezeigt, was man als Frühstück essen kann.	Isabella Schneider